

NOTIZIARIO

ANNO 2022 N.1 Aprile 2022

**CENTRO
DI AIUTO
ALLA VITA**
AMBROSIANO

a fianco della donna

IN QUESTO NUMERO

- Editoriale di MARIO OPRENI
- 44ª Giornata per la Vita
- 5x100 per il riscaldamento di Casa Letizia
- Campagna "Sotto il Gelso - estate 2022"
- 2021, la nostra attività in cifre

Carissimi,

Qualche giorno fa un mio collega di lavoro ed amico, padre di due piccoli bambini, mi confidava il suo stato di preoccupazione ormai radicato, cresciuto sull'onda della paura sviluppatasi con la pandemia Covid-19 e acuito dalla situazione mondiale legata alla guerra in Ucraina. Nel suo discorso emergeva un rimpianto per il passato che non c'è più e la paura, per la sua famiglia, per i suoi figli, di un possibile futuro colmo di difficoltà economiche, sanitarie se non addirittura apocalittico, in funzione degli sviluppi della guerra. Chissà quante persone, come il mio amico, vivono questa situazione di angoscia dell'imprevedibile. La società post-moderna ci ha portati ad una visione basata sul determinismo causale per cui siamo e saremo gli artefici e gli interpreti assoluti della nostra vita, della storia. Il possesso di una quantità enorme di informazioni, di dati, in questa era dell'intelligenza artificiale, esalta in maniera spropositata le nostre certezze, la capacità di anticipare nei nostri progetti tutti i possibili imprevisti. Questa lettura post-moderna della storia, della società e dell'individuo offuscano però due aspetti fondamentali: la realtà, riducendola a ciò che sento, penso, immagino, desidero e la libertà, che è ciò che apre la realtà al possibile. L'imprevisto non è l'eccezione ma fa parte della normale dinamica dei fatti, costituisce il tessuto della realtà. In tal senso il futuro è un insieme di infinite possibilità il cui accadimento non dipenderà solo dalle azioni che

Guardiamo con speranza al futuro proprio a causa della imprevedibilità dello stesso e alla libertà che ogni uomo ha di agire in maniera imprevedibile

compiremo ma anche e soprattutto dagli imprevisti che occorreranno e come li attraverseremo e dalla libertà di ogni singolo uomo di compiere un'azione imprevedibile discostandosi dalla logica comune. Ecco perché quando la nostra mente sta troppo nel passato o nel futuro perdiamo la connessione con il presente, con la realtà e la libertà. In una canzone John Lennon diceva "La vita è quello che ti capita mentre stai facendo altri progetti"; questo è il rischio che ci accomuna in questi tempi.

Accogliere l'imprevedibile vuol dire essere presenti a sé stessi, alla realtà. Essere presenti vuol dire vedere le ferite che si sono aperte nella nostra società, nel nostro io, a causa di tutti questi accadimenti, ferite che ci consentono però di vedere qualcosa che prima non vedevamo. Essere presenti a sé stessi vuol dire stare dentro queste difficoltà e cercare di attraversarle, nelle possibilità che ci vengono aperte dalla nostra libertà. Non dimentichiamoci che molte persone che hanno cambiato la storia, l'hanno fatto spesso a partire da piccoli cambiamenti apparentemente insignificanti. Quando accolgo la realtà e l'imprevedibile che essa comporta, nella libertà, posso realizzare un senso della vita che non è soltanto un aspetto che devo accanitamente o malinconicamente cercare di realizzare, ma è qualcosa che mi raggiunge attraverso uno sguardo, un avvenimento, una scoperta, un libro, un amico, un incontro, una vita nascente, una vita morente, un incidente o una gioia.



QUESTO PERIODICO
È ASSOCIATO ALLA
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

PER SOSTENERCI: UBI BANCA IBAN IT 37 X 03111 01647 000000001154

Indicate, per favore, nella causale del bonifico "CAV 2022" e un indirizzo e-mail, potremo ringraziarvi e raccontarvi le nostre iniziative future, ci farà piacere.

Editore: Centro Ambrosiano di aiuto alla vita - Via Tonezza 3, 20147 Milano - Tel 02.48701502
Direttore responsabile: Mario Opreni Reg. Trib. MI 395 del 8/7/94
Stampa: Pixartprinting SPA - Via 1° Maggio 8, Quarto D'Altino (Ve)
Sped. in a.p.art 2 Comma 20/c legge 662/96 - Filiale di Milano

Anche il CAV Ambrosiano, e le associazioni ad esso collegate, in questi tempi particolari risentono di problematiche e delle incertezze. I costi per aiutare le mamme e i bambini aumentano, i tagli del welfare aumentano proprio in un periodo di maggior necessità e la domanda che sorge spontanea è: quanto costerà sul piano umano sul medio lungo periodo questo risparmio delle istituzioni? Nonostante ciò, guardiamo con speranza al futuro proprio a causa della imprevedibilità dello stesso e alla libertà che ogni uomo ha di agire in maniera imprevedibile, operando quell'azione, quell'aiuto, quell'opera di cura, modificando la realtà secondo una possibilità inaspettata. E a sottoscrizione della possibilità come elemento di speranza mi viene in

mente una frase di Oriana Fallaci nel suo "Lettera ad un bambino mai nato": "Molte donne si chiedono: metter al mondo un figlio, perché? Perché abbia fame, perché abbia freddo, perché venga tradito ed offeso, perché muoia ammazzato alla guerra o da una malattia? E negano la speranza che la sua fame sia saziata, che il suo freddo sia scaldato, che la fedeltà e il rispetto gli siano amici, che viva a lungo per tentar di cancellare le malattie e la guerra."

Noi del CAV non vogliamo negare la possibilità che l'imprevedibile entri nella realtà donando quel senso della vita che la vita richiede.

Mario Opreni

44° GIORNATA PER LA VITA

Quest'anno sono ben 40 le parrocchie che ci hanno contattato per offrirci il loro aiuto nella raccolta di alimenti per la prima infanzia, pannolini, offerte e gift-card.

Quanto abbiamo raccolto ci consente di preparare pacchi alimenti infanzia e distribuire pannolini per tutto l'anno.

Nel ringraziarvi per la vostra vicinanza, vi invitiamo a visionare il nostro video dedicato ad un progetto che ci ha coinvolti unitamente ad altri CAV della Lombardia, nel progetto " Percorsi Babymamme", dedicato alle giovani mamme adolescenti, sul canale youtube del CAVambrosiano.

Un grazie particolare ai bambini del catechismo della V elementare della Parrocchia Maria Madre della Chiesa di Buccinasco che hanno accompagnato quanto raccolto e confezionato in colorati sacchetti, con dei bigliettini ricchi di significato.



Siamo pieni di gratitudine per chi ha partecipato a questa iniziativa con generosità e vicinanza, confermando l'importanza del nostro servizio a custodia della vita nascente



Il 5 x 100 per riscaldare Casa Letizia

Casa Letizia è una comunità educativa nata nel 1988 nel cuore del quartiere Baggio, a Milano (zona7). **Può accogliere quattro nuclei mamma - bambino**, che alloggiano in camere dotate di un lavabo, ad ogni camera è abbinato un servizio completo privato.

Casa Letizia è dotata di grandi aree comuni: un'area soggiorno con TV, un terrazzo di circa 70 mq, una cucina attrezzata in modo da permettere a ogni mamma di preparare i pasti per sé e per il proprio bambino. Ogni mamma dispone ad uso esclusivo di un frigorifero e di una piccola dispensa.

Tramite una scala esterna è collegata ad un giardino di oltre 200 mq con portico coperto che permette il gioco dei bambini, l'uso del pallone e delle biciclette.

Sono presenti nelle vicinanze raggiungibili a piedi asili nido, scuole materne, elementari e medie, nonché due parrocchie con oratori organizzati in grado di offrire diverse attività sportive e ricreative.



Destina il tuo 5 x 1000 al CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA!

a fianco della donna

Il Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita si prende cura delle donne in gravidanza che attraversano un momento di difficoltà, accompagnandole fino all'anno di vita del bambino, con progetti personalizzati.

Puoi dare il tuo sostegno ai nostri progetti con il 5x1000: una forma di finanziamento che non comporta costi aggiuntivi per il contribuente.

Basta firmare nell'apposito riquadro, dedicato al sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale del CUD, del MODELLO 730 o del MODELLO UNICO PERSONE FISICHE, e inserire il nostro CODICE FISCALE: **97048780155**



BASTA UNA FIRMA PER UN GRANDE AIUTO



Con la tua firma aiuti a scaldare Casa Letizia. Grazie!



Se vuoi dare il tuo sostegno ai nostri progetti, (il 5x1000 è una forma di finanziamento che non comporta oneri aggiuntivi per il contribuente) basta firmare nell'apposito riquadro dedicato al "sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale..." (è consentita una sola scelta di destinazione) del CUD, del modello 730, o del Modello Unico Persone fisiche, e inserire il nostro codice fiscale che è il: 97048780155

La scelta del 5x1000 non è alternativa a quella dell' 8x1000, si può decidere di destinare entrambe le parti della propria imposta IRPEF al volontariato, perché è lo Stato che rinuncia ad una parte delle imposte per finanziare gli enti e le associazioni interessate. Quindi non c'è nessuna spesa aggiuntiva per il contribuente.

Se sei un lavoratore non tenuto a presentare la dichiarazione dei redditi, la scheda relativa al 5x1000 presente nel tuo CUD andrà consegnata in busta chiusa da te o anche da terzi in un ufficio bancario o postale entro i termini stabiliti per la presentazione del Modello Unico 2021, con la dicitura "Scelta per la destinazione del 5x1000 dell'IRPEF" e con il tuo codice fiscale, nome e cognome.

Puoi dare un grande contributo con questo semplice gesto. **Grazie per il tuo aiuto.**

28° SOTTOSCRIZIONE A PREMI

per il finanziamento delle attività di sostegno a favore delle mamme e dei bambini del CAV Ambrosiano

CAMPAGNA "SOTTO IL GELSO - ESTATE 2022"

Cari amici del CAV, quest'anno la nostra tradizionale sottoscrizione a premi a voi nota come Campagna "Biberon", avrà come titolo **CAMPAGNA "SOTTO IL GELSO - ESTATE 2022"**, un piccolo cambiamento nel nome che riflette la nostra sensibilità attuale. Vogliamo infatti dare sempre maggiore evidenza e respiro a tante altre importanti attività a sostegno del benessere delle donne e dei bambini, unitamente a quelle strettamente legate al cibo perchè l'attenzione per l'alimentazione resta una delle costanti del nostro impegno.

L'anno scorso abbiamo utilizzato per la prima volta l'immagine del gelso che cresce nella nostra struttura di accoglienza, La Corte, perché rappresenta l'albero della saggezza, ricco di storia, di speranza e di futuro e simboleggia tutti i percorsi di vita che si sono già incrociati al CAV Ambrosiano e tutti quelli che si incroceranno, grazie anche al vostro supporto. Il gelso rappresenta per noi un "nido" sicuro dove le donne e i loro bambini possono ritrovare il tempo e la forza di ricominciare a volare.

In questi tempi difficili, ricchi di incertezze e di sofferenza, ci siamo inoltre trovati a parlare del futuro del CAV e dei bisogni che ci troveremo ad affrontare, che immaginiamo crescere con l'aumentare del numero delle persone che si rivolgeranno a noi. Abbiamo sentito forte la necessità di non "sprecare" le nostre risorse e di concentrarci sulle priorità. È certamente una priorità stare insieme a voi, farci conoscere, accogliere amici e sostenitori, raccontando come intendiamo incamminarci sulla strada della sostenibilità delle nostre iniziative, ad esempio con un minore utilizzo di carta e con un maggiore utilizzo della tecnologia per promuoverle e svolgerle.

Immaginiamo la **CAMPAGNA "SOTTO IL GELSO - ESTATE 2022"** che si svolgerà il 19 giugno 2022 come una bella **FESTA**, nuovamente in presenza: ci saranno simpatici laboratori per bambini e il mercatino benefico con libri e giochi per l'infanzia. Vorremmo dedicare, inoltre, tutto il tempo necessario per un saluto e due chiacchiere con voi: il poter incontrare voi è la parte della nostra attività che ci è più mancata negli ultimi due anni!

I dettagli della festa vi saranno comunicati prossima-



mente via e-mail, per chi riceve la nostra Newsletter, pubblicati sul nostro sito o sulla stampa di quartiere ("il Diciotto"), ci prendiamo ancora un po' di tempo per definire alcuni aspetti accessori.

Durante la festa "Sotto il gelso", ci sarà inoltre l'estrazione dei premi della **SOTTOSCRIZIONE**, la cui partecipazione prevede una modalità che unisce la tradizione alla modernità: una modalità più tecnologica come abbiamo già sperimentato l'anno scorso con successo.

Abbiamo deciso di risparmiare sui costi di stampa e di spedizione, riducendo inoltre il consumo di carta per il bene del pianeta, ecco il motivo per cui con il Notiziario avete ricevuto 1 solo biglietto, che non occorre che voi rispedito al CAV, noi abbiamo trattenuto le matrici e le abbineremo al vostro nominativo non appena ci contatterete. Vi mandiamo un solo biglietto fisico per ricordarvi che il momento della sottoscrizione è arrivato ma, non temete, potrete acquistare tanti altri biglietti e partecipare alla nostra Campagna, in cinque semplici mosse (come spiegato in maggiore dettaglio nella pagina accanto):

1. **CONTATTATECI;**
2. **EFFETTUATE L'OFFERTA;**
3. **CONFERMATE IL PAGAMENTO;**
4. **CONSERVATE LA MAIL DI RISPOSTA;**
5. **INCROCIATE LE DITA e VENITE A TROVARCI.**

Aderite numerosi!

PREMI -SOTTOSCRIZIONE "SOTTO IL GELSO - ESTATE 2022"

"Svago", "crescita culturale" e "sostenibilità ambientale" sono i termini che quest'anno hanno ispirato la scelta dei nostri premi.

1. Bicicletta da adulto -con accessorio a sorpresa.
2. Gift Card Feltrinelli -carta prepagata da utilizzare per tutte le merceologie offerte.
3. Powerbank a doppia carica -solare ed elettrica.

OFFERTA CONSIGLIATA PER I BIGLIETTI

- 5 biglietti = 10 euro
- 10 biglietti = 18 euro
- 15 biglietti = 25 euro
- 20 biglietti per offerte superiori a 30 euro

ESTRAZIONE

19 GIUGNO 2022 ore 18.00 presso la "Corte" di Via Due Giugno, 3, Milano (Baggio)

CONTATTATECI



A partire da fine aprile, troverete sul nostro sito un Modulo Google di facile compilazione che vi servirà per comunicarci il numero del biglietto già in vostro possesso (allegato a "Il Notiziario") e per richiedere altri biglietti oltre che per anticiparci la modalità prescelta per il pagamento.

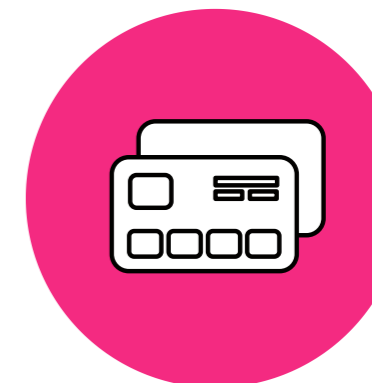
Chi non volesse o non potesse compilare il Modulo Google, può utilizzare altre modalità di contatto:

- via mail;
- telefonicamente.

EFFETTUATE L'OFFERTA

Per maggiore comodità e velocità di comunicazione, vi consigliamo di effettuare la vostra offerta con le modalità digitali suggerite sul sito a partire da fine aprile (PayPal, carta di credito) o accessibili dai siti delle vostre banche on line (Credito Valtellinese IBAN: IT75N0521601620000000014036).

In alternativa, potrete utilizzare il bollettino postale ricevuto insieme a "Il Notiziario".



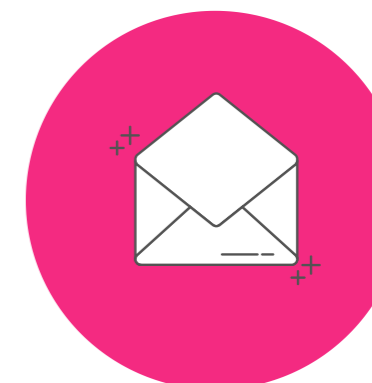
CONFERMATE IL PAGAMENTO

Se preferite utilizzare il bollettino postale e/o non avete compilato il Modulo Google, ricordatevi di comunicarci l'importo dell'offerta effettuata e il numero dei biglietti richiesti oltre che il vostro indirizzo email. Vi comunicheremo i numeri che vi abbiamo riservato.



CONSERVATE LA MAIL DI RISPOSTA

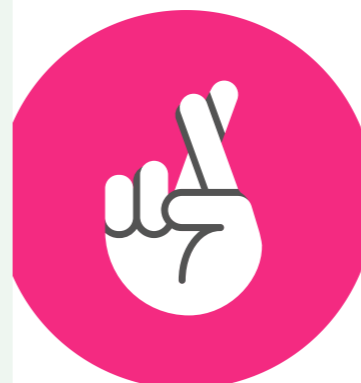
Sarete contattati via email o telefonicamente per indicarvi i numeri dei biglietti che vi abbiamo attribuito.



INCROCIATE LE DITA...

...e venite a trovarci durante la FESTA il 19 giugno alla "Corte" in via Due Giugno 3, Milano (Baggio). Fermatevi con noi per assistere all'ESTRAZIONE dei biglietti vincenti, prevista per le ore 18.

L'elenco dei numeri estratti sarà comunque disponibile sul nostro sito, a partire dalla settimana successiva l'estrazione.



www.cavambrosiano.it - info@cavambrosiano.it - 02 48701502

2021, LA NOSTRA ATTIVITA' IN CIFRE

Il 2021 è stato un anno ancora difficile, con chiusure e riaperture altalenanti, che ci hanno costretto a seguire gli avvenimenti e ad adeguarci alla situazione. Fortunatamente, la flessibilità, caratteristica delle associazioni di volontariato, ci ha aiutato a tenere sempre i contatti con le nostre mamme, con incontri in presenza e altri organizzati online.

ATTIVITA' DI CURA ALLA PERSONA

Mamme seguite 143

Bimbi nati 82

Bimbi nati dall'inizio attività 5891

Abbiamo distribuito:

300 pacchi alimenti adulti

158 pacchi alimenti infanzia

302 pacchi pannolini

152 scatole di latte in polvere

75 corredini

243 pacchi abiti infanzia

37 carrozzine

11 passeggini

10 seggioloni

20 lettini (di legno e da campeggio)

15 altro materiale (fasciatoi, marsupi, etc.)

87 Buoni per recarsi allo sportello PIM per la scelta di abbigliamento 2 a 12 anni

ATTIVITA' DEL SERVIZIO SOCIALE

Difficile quantificare le ore delle operatrici, alcuni colloqui sono avvenuti in presenza, altri con video-chiamata. Oltre ai colloqui con le mamme vanno aggiunte le ore di formazione e di equipe di supervisione.

1 assistente sociale professionale e 2 operatrici volontarie

3 consultori familiari con i quali continua la nostra collaborazione.

14 incontri di gruppi mamme in gravidanza (di cui 7 in presenza, 7 online) 14 incontri gruppi mamma/bambino (di cui 7 in presenza e 7 online) gli incontri con donne di lingua araba sono stati facilitati da una mediatrice culturale. Agli incontri, a seconda delle tematiche, ci si è avvalsi della collaborazione di una un'assistente sanitaria, una nutrizionista e una psicomotricista.



ATTIVITA' GESTIONALE DELL'ENTE

1 assemblea soci online

4 consigli direttivi online

1 riunione volontarie online

2 volontarie del Servizio Civile Universale. 1 presso la realtà di accoglienza e 1 presso la sede in Via Tonezza.

20 volontari hanno offerto in modo continuativo il loro tempo al CAV per un totale di 7000 ore di volontariato.

9 i nuovi volontari incontrati, di cui 4 hanno iniziato la loro attività.

5 campi di lavoro domenicali per lo smistamento di abiti e alimenti con il coinvolgimento di 5 volontarie.

ATTIVITA' DI ACCOGLIENZA

-Nelle realtà di accoglienza sono state ospitate 26 mamme e 43 minori

-5 volontari presso Casa Letizia per un totale di 2000 ore di volontariato

-3 volontari di appoggio presso altre realtà di accoglienza

-2 incontri volontari in presenza e 5 in chat

-2 settimane di vacanza (agosto) con 15 mamme e 27 bambini presso la casa vacanze La Quercia con la presenza di 6 volontari

ATTIVITA' PROMOZIONALE

-Il CAV ha attivato il progetto, "Percorsi Baby Mamme", partecipando ad una Bando della Regione Lombardia, di cui è capofila il CAV Ambrosiano e prevede la partecipazione di alcuni CAV della Lombardia. Il progetto è rivolto alle giovani donne in gravidanza.

-40 Parrocchie coinvolte nella Giornata Vita per la raccolta di alimenti e pannolini

-2 numeri Notiziario inviato a oltre 5500 amici

-3 ore settimanali di incontri online del gruppo comunicazione

-Festa del Biberon di Giugno presso la Corte

-Partecipazione alla Sagra di Baggio

-Vendita giochi e libri in occasione delle festività Natalizie



CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA

Sede dell'associazione

Via Tonezza 3, 20147 Milano
Tel. 0248701502 - 024043182
lun - mar - mer - ven ore 9-12/15-18
gio - sab ore 9-12

www.cavambrosiano.it
info@cavambrosiano.it

Altre sedi Sportello C.A.V

C/o Centro Famiglia Kolbe
V.le Corsica 68, 20137 Milano
Tel. 0270006393

C/o C.A.Me. N.
Via San Cristoforo 5, Milano
Tel. 0248953740

C/o Parrocchia S.Stefano
Viale Rimembranze 30, Rosate
Tel. 389 8956680
Giovedì ore 10.00-12.00

C/o Spazio Agorà
Pzzetta Capuana 3, Milano
Mercoledì ore 9.30-12.30

In collaborazione stabile con:

Centro Servizio Alla Famiglia
Via dei Caduti 10, Assago (Mi)

Centro della Famiglia
Via Villorosi 43, Bresso (Mi)

Presidio ospedaliero presso

Ospedale S.Carlo Borromeo
Via Pio II, 3, Milano

Ospedale S.Paolo
Via De Rudini 8, Milano

Realtà d'accoglienza

Per madri e minori a rischio:
Casa Letizia
Progetto Corte
Progetto Concretezza

I nostri servizi

Segretariato sociale e servizio sociale
Servizio di assistenza a donne in gravidanza

Per donazioni

C/C Postale 48451207
CREDITO VALTELLINESE AG.15 MI.
IBAN: IT 75 N 05216 01620 000000014036

AAA VOLONTARI CERCASI

Siamo sempre alla ricerca di persone che hanno voglia di fare un'esperienza di condivisione e sostegno a chi è in difficoltà.



PROPONIAMO DIVERSE ATTIVITA':

- segreteria e supporto alla contabilità
- smistamento abiti e preparazione pacchi abbigliamento per neonati
- controllo e distribuzione carrozzine, passeggini, etc.
- sistemazione alimenti e preparazione pacchi adulti e infanzia
- sistemazione giochi
- volontariato presso le nostre realtà di accoglienza mamma/bambino.

CHIAMA allo 02 48701502, VIENI A CONOSCERCI!

Carla, referente volontari



SEI GIA' ISCRITTO ALLA NOSTRA
NEWSLETTER?

Invia una mail a info@cavambrosiano.it
con la dicitura "per newsletter"
oppure iscriviti dal sito.

NUOVA PRIVACY

Il 25 maggio 2018 è entro in vigore il nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (UE 2016/679).

La tua privacy è importante. Per questo, come CAV, ti assicuriamo il pieno rispetto e la corretta conservazione dei tuoi dati.

Questi sono utilizzati infatti esclusivamente al fine di tenerti informato sulle nostre iniziative, i nostri progetti, le nostre campagne e il nostro lavoro in Italia e nel mondo. Se desideri rimanere in contatto con noi, non devi fare nulla: in questo modo, ci autorizzi a continuare a inviarti le nostre comunicazioni. In caso contrario, ti invitiamo a inoltrare una richiesta di cancellazione via mail all'indirizzo info@cavambrosiano.it oppure a scriverci a CAV Ambrosiano, via Tonezza 3 Milano.