

NOTIZIARIO

ANNO 2025 N.2 · Dicembre



AMBROSIANO

a fianco della donna



IN QUESTO NUMERO

- Esino Lario ci accoglie per l'estate
- Lo spazio bimbi BIBLIOCAV
- "Corte in Festa" 2025 - un grazie dopo l'altro
- Casa Letizia ha bisogno di continuare a ringiovanirsi
- Auguri di Natale
- Natale con gusto
- Un tuo gesto, anche piccolo, che farà una grande differenza

Sono un uomo fortunato. Arriva il Natale e alla domanda che cosa vorresti per Natale potrei rispondere come rispondevano le Miss Italia e Miss Universo quando ero bambino, che desidero la pace nel mondo. Non sono nato e non vivo in nessuno dei 92 paesi del mondo interessati da 56 guerre attive (fonte Oxfam agosto 2025), non faccio parte dei 670 milioni di persone, bambini, donne e uomini (rapporto ONU 2025 relativo al 2024) al mondo che soffrono la fame. Non sono "una creatura né buona né cattiva, solo diversa dalle altre. Ma poi restiamo sempre esseri umani, a un certo punto la speranza ci scivola via per lasciare il posto alla routine. La noia del quotidiano fagocita a poco a poco il nostro tesoro. Il mondo vive nutrendosi della nostra luce. Ce la porta via senza che ce ne accorgiamo, ma di certo non la salvaguarderemo vivendo sempre su di giri. Dobbiamo cercare di sprigionare luce in ogni secondo. È una lotta continua, ma rimane la sola strada da prendere verso una vittoria definitiva" (B. Yoshimoto -Il dolce domani).

Due cieli diversi, lo stesso tempo chiamato dicembre, Natale. Uno di noi corre tra i negozi: le luci sembrano brillare per gli altri, ma lui sente solo fretta, pacchi nelle mani. Attende la fine delle code, la quiete della sera. Uno di noi corre tra le rovine, un bambino sulle spalle, colpi di arma da fuoco. Entrambi cercano un posto sicuro. Uno di noi sceglie i calici, dispone le candele in fila perfetta per i parenti e gli amici che avrà a cena. Uno di noi siede a quel tavolo, sorride, ma la sua mente è nel passato, quando ancora lei c'era. Uno di noi dispone cartoni

sotto un portico e si prepara per la sera. Le luci della città lo sfiorano senza toccarlo. Attende il mattino, una coperta, un gesto, un volto che lo riconosca. Calore e gelo. Una di noi, sola, decora il suo albero in silenzio. Le luci si riflettono sugli occhiali, un brindisi a sé stessa. Aspetta un messaggio sul telefono. Speranza che qualcuno si ricordi. Una di noi ha preparato la cena, pulito la casa, è stanca. Vorrebbe un po' di solitudine. Sono arrivati. Una di noi scriveva sul web in un paese lontano. La sua voce echeggia sui social. Ora i muri intorno a lei sono freddi. Spera di arrivare a Natale. Una di noi si stringe con la famiglia davanti al camino. Il pane caldo passa di mano in mano, le risate coprono le paure. Aspettano la mezzanotte. Speranza che quel calore resti intatto, nonostante l'anno che verrà. Una di noi tornerà a scuola fra qualche settimana, guarda la culla con la sua bimba. Spera che la notte trascorra serena. Per lei sarà diverso.

Una di noi si era indignata perché ci sono persone che aiutano quelle ragazze ad essere madri e figlie, donne e adolescenti, ma non ha mai conosciuto le altre, né quelle che i bambini li hanno avuti né quelle che vi hanno rinunciato. Una di noi pensa che avrebbe avuto il suo bambino in patria e avrebbero festeggiato Natale, qui non lo ha avuto perché avrebbe perso il lavoro in nero. Una di noi attende suo figlio dal fronte, l'ultima volta che è stato visto era in ginocchio con una canna di fucile alla testa, una di noi tiene suo figlio fra le braccia mentre ha tanti mitra puntati davanti, voci che le gridano qualcosa, la paura la blocca.

Dobbiamo cercare di sprigionare luce in ogni secondo



QUESTO PERIODICO
È ASSOCIATO ALLA
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

PER SOSTENERCI: CREDIT AGRICOLE Agenzia N.22 Via Ravizza, 23 Milano
IBAN: IT90Q0623001622000040508449
NTESA SANPAOLO Filiale Terzo settore - Piazza Paolo Ferrari, 10 Milano
IBAN: IT94T0306901602100000068865
Indicate, per favore, nella causale del bonifico "CAV 2025" e un indirizzo e-mail, potremo ringraziarvi e raccontarvi le nostre iniziative future, ci farà piacere.

Editore: Centro Ambrosiano di aiuto alla vita - Via Tonezza 3, 20147 Milano - Tel 02.48701502
Direttore responsabile: Mario Opreni Reg. Trib. MI 395 del 8/7/94
Stampa: Pixartprinting SPA - Via 1° Maggio 8, Quarto D'Altimo (Ve)
Sped. in a.p. art 2 Comma 20/c legge 662/96 - Filiale di Milano

Entrambe sperano che ciò abbia fine subito, che tutto quel dolore finisca. Una di noi quel dolore lo sentiva così forte nella mente che si faceva male perché quel dolore facesse sparire l'altro. Uno di noi, ancora bambino, conta finestrelle del calendario: ogni numero è una promessa di gioco, attesa di un dono. Un altro bambino di noi conta colpi di fucile: ogni numero è un'ora in più di vita. Ogni numero è un respiro in più. Le campane suonano: musica di festa in una piazza illuminata.

Eco spezzata tra mura sventrate. Ci sono tavole

piene e mani vuote. Ci sono occhi che brillano e silenzi che bruciano. Alcuni contano stelle, altri dro- ni. Eppure, il Natale resiste, la speranza resiste: fra- gile, ostinata, corale. Il Natale ci attraversa tutti.

È attesa che si somiglia, è speranza che si consegna. Il Natale abita ovunque. In una coperta donata, in un sorriso improvviso, in un abbraccio che dura più del necessario, sotto cieli diversi, ognuno di noi di- verso, un'unica umanità.

Mario Opreni

Esino Lario ci accoglie per l'estate

Dall'8 al 22 agosto, mamme, bambini, educatori e volontari hanno lasciato Milano per rifugiarsi tra i monti di Esino Lario. Con valigie piene, zaini in spalla e tanta voglia di staccare dalla routine, ha preso il via la nostra vacanza estiva nella casa "La Quercia", che ci ha accolti con la sua atmosfera allegra e rilassante.



Sono stati giorni lenti, lontani dalla quotidianità e dal caldo cittadino: tra momenti di convivialità, attimi di relax e la vita comunitaria vissuta giorno per giorno, la vacanza è stata un'occasione per rallentare i ritmi e stare insieme in modo diverso.



Le nostre giornate sono iniziate con lunghe passeggiate tra boschi e prati, tra salite e discese che hanno messo alla prova le mamme.. tanto che spesso erano i bambini a dare la spinta sui pendii, tra tante risate e incoraggiamenti.

Arrivati in cima, il panorama mozzafiato ripagava tutta la fatica, lasciandoci senza fiato e anche super affamati. Così il picnic diventava una tappa obbligata: panini, patatine e chiacchiere, mentre i bambini si lanciavano in acrobazie improvvisate, rotolando per i prati e trasformando ogni angolo d'erba in un campo di gioco senza fine. Dopo le passeggiate, le giornate al parco erano un grande divertimento: i bambini correvano, saltavano e si rincorrevano senza sosta, dando libero sfogo a tutta la loro energia.

Poi arrivavano i tuffi in piscina, tra schizzi improvvisi e risate contagiose, e i giochi nel salone, dove il chiasso dei piccini sembrava non avere mai fine.



Non sono mancati i momenti dedicati ai compiti estivi: qualcuno li ha affrontati con serietà, qualcun altro con... qualche sbadiglio, ma alla fine ce l'abbiamo fatta! E tra pranzi e cene condivise, i momenti di chiacchiere, le risate e la complicità tra grandi e piccini hanno reso ogni giorno divertente.



E così, questi quattordici giorni insieme sono volati, lasciandoci con tante storie da raccontare e la certezza che, quando siamo insieme, tutto diventa più bello!

Ciao Esino, alla prossima estate!!

Michela, educatrice





BIBLIO CAV *per mamme e bambini*

BiblioCav
mamme e
bambini (0-3 anni)

un luogo per
leggere...

un luogo per
giocare...

un luogo per
parlare...

Aperto mercoledì dalle 9.30 alle 12.00

"Tutti i bambini hanno bisogno di storie per
immaginare, per ricordare, per crescere"
(Graziella Favero)

Per informazioni e iscrizioni:

info@cavambrosiano.it

02 48701502

Dove siamo:

Via Dalmine, 6 - Milano (zona Baggio)



a fianco della donna

Bibliocav
è un luogo di incontro
per mamme e bambini
fino ai 3 anni di età.



I vostri bambini, in questo
spazio sereno e accogliente,
potranno sperimentare
emozioni e relazioni
attraverso giochi, attività e
libri adatti alla loro età.



Le mamme troveranno
spazi dove stare insieme,
chiacchierare e scambiarsi
confidenze e consigli sulla
crescita dei piccoli anche con
l'aiuto di esperti.



Al Bibliocav mamme e bambini troveranno:

SPAZIO 0-18 mesi

con libri,
coccole e
chiacchiere



SPAZIO 18-36 mesi

con laboratori
espressivi, creativi,
angolo lettura e giochi
(gioco del far finta,
costruzioni ecc.)



Si parlerà di varie tematiche:

- **l'importanza di leggere con i bambini**
- **i giochi e i giocattoli nelle varie fasi di crescita**
- **l'alimentazione**
- **i servizi educativi: cosa sono, come iscriversi**
- **il mondo del lavoro**
- **e altro ancora**



mezzi di trasporto
MMI Bande Nere + Autobus 67

"Corte in Festa" 2025 - un grazie dopo l'altro

Quest'anno la corte ci ha accolto come non mai: ordinata e curata, con i gelsi in piena forma e i vasi fioriti di ciclamini, impreziositi da profumate erbe aromatiche e la parte interna del giardino con l'erba appena tagliata. È stato l'inizio perfetto di una bellissima giornata, intensa e piena di eventi, che si è rivelata anche un'occasione preziosa di incontro e condivisione.



Il primo ringraziamento va alle mamme e ai bambini che abitano in Corte, che ci hanno accolto e ci hanno rallegrato con la loro presenza.



Mentre stavamo ancora ultimando l'allestimento dei banchetti di giochi, libri e degli altri spazi dedicati alla festa, vedevamo già la gente accalcarsi fuori dal cancello socchiuso. All'apertura, alle 11, siamo stati letteralmente sommersi dai visitatori interessati ai nostri banchetti, e anche il gazebo dell'accoglienza si è animato di persone interessate a scoprire di più sulla nostra associazione



o, semplicemente, ad ammirare la bellezza delle corti tradizionali, rimaste intatte nel tempo.

Il secondo ringraziamento va a tutti gli amici e le persone che sono venute a trovarci in Corte, la vera festa prende vita solo grazie a voi!!

Verso mezzogiorno, come da programma, ci ha raggiunti il "Coro Romano Gandolfi" che si è



esibito con musica e arie d'opera. Un'iniziativa del Municipio 7, che noi abbiamo accolto con moltissimo piacere.



In un attimo il coro, guidato con maestria del Direttore Massimiliano Tarli, ha creato un'atmosfera del tutto particolare e con alcune delle più famose arie liriche ci ha richiamato ai valori di libertà e pace. Questi temi hanno caratterizzato la 397ª Sagra di Baggio, che quest'anno ha voluto celebrare l'80° Anniversario della Liberazione dell'Italia dal nazifascismo e la conclusione della Seconda Guerra Mondiale.

Il terzo grazie va al Coro Polifonico Romano Gandolfi e al Direttore Massimiliano Tarli, che abbiamo avuto il piacere di salutare con un piccolo brindisi al termine del loro concerto.



Il pomeriggio è proseguito con l'allestimento dei "Laboratori Artistici" e la partecipazione di numerosi bambini. Oltre al laboratorio delle Bottigliette Magiche e della Pasta Modellabile, quest'anno è stato introdotto un laboratorio di disegno, in cui i bambini, ispirandosi alla poesia di Gianni Rodari, "Il cielo è di tutti" si sono espressi, comunicando le loro emozioni e i loro pensieri attraverso un disegno o un frammento di collage. Attraverso questa poesia, che affronta i temi della libertà e dell'uguaglianza, abbiamo voluto dare il nostro contributo al messaggio di pace,



in armonia con il tema generale della Sagra di Baggio.

Presenze speciali sono state Caterina e Cecilia, le ragazze del servizio civile che operano nelle nostre strutture e che hanno dato un aiuto prezioso durante la festa, e alle tre studentesse del Liceo Montini che domenica pomeriggio hanno scelto di essere volontarie del CAV, collaborando con impegno nei laboratori artistici.

Grazie di cuore a tutte e cinque!

La partecipazione dei giovani ci riempie davvero di gioia!



Un altro grazie sincero a tutte le volontarie e i volontari che si sono alternati dalle 8 del mattino alle 8 di sera, rendendo possibile la realizzazione di questa giornata speciale. Non nascondiamo la fatica che comporta organizzare tutto ciò che serve per una festa come questa e vogliamo riconoscerla ai nostri volontari. Come al solito, faremo sempre tutto il possibile per alleggerire la fatica di ciascuno e condividere ancora di più il lavoro.

Ringraziamo anche per l'ottimo cibo africano offerto da un nostro collaboratore e le gustosissime torte sfornate da una delle mamme di Casa Letizia, che hanno completato la giornata, ricca di piccoli momenti significativi e costellata di incontri di amici e di persone nuove, ugualmente importanti e portatori di stimoli e valore.

Ultimo, ma non meno importante, il nostro grazie di cuore al Municipio 7, per condividere e supportare sempre le nostre iniziative.

Maria, volontaria



Casa Letizia ha bisogno di continuare a ringiovanirsi

Dopo la chiusura dei lavori in facciata, a cui molti dei nostri lettori hanno contribuito, pensiamo che sia ora da rifare il quarto dei cinque bagni presenti nella casa.

Ricordiamo che tre erano stati rifatti tre anni fa; il quarto risalente al 1960 non è più ormai agibile e necessita il rifacimento totale.

Contiamo sul vostro supporto per procedere anche a questi lavori per continuare a fornire alle mamme accolte ambienti accoglienti.

Grazie dell'attenzione

P.S. segnalare nelle causali: **"bagno 4 CL"**

CREDIT AGRICOLE - IBAN: IT90Q0623001622000040508449 oppure

INTESA SANPAOLO - IBAN: IT94T0306901602100000068865



AUGURI DI NATALE

Con le parole di Papa Francesco: " ...i Re Magi non indietreggiano, scandalizzati, davanti alla grandezza di Dio che si manifesta in un neonato. Ma prostrandosi lo adorano." vi ringraziamo per aiutarci a mantenere vivo il nostro spirito di accoglienza e, insieme alle nostre mamme e ai nostri bambini, vi auguriamo un Natale pieno di luce e serenità.

I FIGLI DEI MAGI

Se mille stelle sono ferme e una sola si muove,
i figli dei Magi si muovono con quella che va.
Ci sono mille motivi per starsene quieti,
per unirsi al coro di quelli che dicono:
"Il mondo è andato sempre così".
I figli dei Magi non entrano nel coro
E trovano sempre un motivo per
Seguire la stella che dice:
"E' ancora possibile andare più in là":

Sono mille a gridare:
"Fermiamoci qui, si sta bene così.
Abbiamo tutto quello che è possibile avere".
I figli dei Magi ascoltano una voce che dice:
"Il meglio deve ancora arrivare".

Una stella ci invita a cercare più in là,
sempre più in là. Seguiamola.

Seguiamo la stella, l'unica stella che va.



L'Adorazione
dei Magi
di Giotto

Aiutaci ad aiutare una mamma ed il suo bambino



*“Natale con gusto...
...il gusto di aiutare!”*

Questa iniziativa sostiene le attività del **Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita** a favore della maternità e della vita nascente

**CENTRO
D'AIUTO
ALLA VITA**

CONFEZIONE



IL CLASSICO:

offerta a partire da € 30

- Parmigiano Reggiano stagionato 24 mesi, 1 Kg ca., sottovuoto con noci e ricetta per un primo speciale



CONFEZIONE



A TAVOLA INSIEME:

offerta a partire da € 25

- Bis di risotti preparati per la cottura, gr 300, con funghi - con asparagi - con tartufo
- Salame Strolghino gr 300 circa



CONFEZIONE



UN DUETTO da CONDIVIDERE:

offerta a partire da € 16

- 1 bottiglia di vino bianco - Ortrugo frizzante 0,75 lt Colli Piacentini - Badenchini
- 1 bottiglia di vino rosso - Gutturnio frizzante 0,75 lt Colli Piacentini - Badenchini



Sarà possibile avere informazioni su altri tipi di confezioni, consultando il nostro sito o telefonando al numero del CAV

02 48701502

tutte le mattine dalle 9 alle 12 chiedendo di Maria

**Per ogni confezione,
IN OMAGGIO
un bigliettino di auguri!**



**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI:
TEL. 02 48701502
info@cavambrosiano.it
Preferibilmente entro
15 dicembre 2025**

CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA

Sede dell'associazione

Via Tonezza 3, 20147 Milano

Tel. 0248701502

lun - mar - mer - giov - ven ore 9-12

sab ore 9-12 su appuntamento

www.cavambrosiano.it

info@cavambrosiano.it

Altre sedi Sportello C.A.V

c/o Centro Famiglia Kolbe

V.le Corsica 68, 20137 Milano

Tel. 0270006393

C/o Consultorio Fondazione Guzzetti

Via San Cristoforo 5, Milano

Tel. 0248953740

C/o Parrocchia S.Stefano

Viale Rimembranze 30, Rosate

C/o Spazio Agorà

Pzzetta Capuana 3, Milano

In collaborazione stabile con:

Centro Servizio Alla Famiglia

Via dei Caduti 10, Assago (Mi)

Centro della Famiglia

Via Villorosi 43, Bresso (Mi)

Presidio ospedaliero presso

Ospedale S.Carlo Borromeo

Via Pio II, 3, Milano

Ospedale S.Paolo

Via De Rudini 8, Milano

Realtà d'accoglienza

per madri e minori a rischio:

Casa Letizia

Casa Loretta

Progetto Corte

Appartamenti di semi autonomia

I nostri servizi

Segretariato sociale e servizio sociale

Servizio di assistenza a donne in gravidanza

Per donazioni

CREDIT AGRICOLE

Agenzia N.22 Via Ravizza,23 Milano

IBAN: IT90Q0623001622000040508449

INTESA SANPAOLO - Filiale Terzo settore

Piazza Paolo Ferrari, 10 Milano

NUOVO IBAN:

T94T0306901602100000068865

SEI GIA' ISCRITTO ALLA NOSTRA NEWSLETTER?

Invia una mail a info@cavambrosiano.it

con la dicitura "per newsletter"

oppure iscriviti dal sito.



Un tuo gesto, anche piccolo, che farà una grande differenza

Durante gli incontri con le nostre mamme, si parla spesso del tema del cibo e di una corretta alimentazione. Abbiamo organizzato anche gruppi dedicati, con una nutrizionista, che spiega, in maniera semplice e chiara, i benefici che una sana alimentazione apporta alla salute in ogni fascia di età. Uno dei prodotti fondamentali per una sana alimentazione è l'olio extra vergine di oliva, che per le sue qualità nutrizionali è fortemente consigliato a **donne in gravidanza, mamme in allattamento e bambini**.

Vorremmo, quindi, che questo alimento non mancasse mai alle nostre mamme. Ti invitiamo, se vuoi, a unirti a noi: in occasione delle festività natalizie puoi contribuire con:

- una o più bottiglie di olio EVO, consegnando presso la nostra sede di Milano, in via Tonezza 3, aperta tutte le mattine dalle 9 alle 12 (giovedì mercato sulla via Tonezza transitabile solo da pedoni) oppure
- un contributo economico, che useremo per acquistarlo al migliore prezzo che ci offre il mercato, che potrai farci avere:
- tramite un bonifico bancario presso:
CREDIT AGRICOLE
Agenzia N.22 Via Ravizza,23 Milano
IBAN: IT90Q0623001622000040508449
INTESA SANPAOLO
Filiale Terzo settore - Piazza Paolo Ferrari, 10 Milano
IBAN: IT94T0306901602100000068865
- tramite un versamento sul conto corrente postale qui allegato
C/C POSTALE 48451207
CAUSALE: olio evo 2025
- tramite la donazione di punti Fidaty sulla tessera della nostra associazione e con i quali potremmo fare l'acquisto dell'olio.



Il tuo contributo e il tuo calore arriveranno sulle tavole delle nostre mamme e dei nostri bambini! Grazie di cuore ♥

Donatella, Elena e Silvana

Operatrici sociali

NUOVA PRIVACY

Il 25 maggio 2018 è entro in vigore il nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (UE 2016/679).

La tua privacy è importante. Per questo, come CAV, ti assicuriamo il pieno rispetto e la corretta conservazione dei tuoi dati.

Questi sono utilizzati infatti esclusivamente al fine di tenerti informato sulle nostre iniziative, i nostri progetti, le nostre campagne e il nostro lavoro in Italia e nel mondo. Se desideri rimanere in contatto con noi, non devi fare nulla: in questo modo, ci autorizzi a continuare a inviarti le nostre comunicazioni. In caso contrario, ti invitiamo a inoltrare una richiesta di cancellazione via mail all'indirizzo info@cavambrosiano.it oppure a scriverci a CAV Ambrosiano, via Tonezza 3 Milano.